

# EN CAMINO AL CALVARIO 2021

# CADENA SEELEY

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			<b>Febrero 17</b> Saludar (siempre y en todo lugar)	<b>Febrero 18</b> Dar las gracias (aunque no "debas" hacerlo)	<b>Febrero 19</b> Recordarle a los demás cuánto los amas	<b>Febrero 20</b> Saludar con alegría a esas personas que ves a diario.
<b>Febrero 21</b> Escuchar la historia de alguien, sin prejuicios, con amor	<b>Febrero 22</b> Detenerte para ayudar. Estar atento a quien te necesita	<b>Febrero 23</b> Levantarle los ánimos a alguien	<b>Febrero 24</b> Celebrar las cualidades o éxitos de otro	<b>Febrero 25</b> Seleccionar lo que usas y regalarlo a quien lo necesita	<b>Febrero 26</b> Ofrécele rosas a María. Rezar un decenario	<b>Febrero 27</b> "Transfigura tu mundo". Realiza una obra de misericordia espiritual.
<b>Febrero 28</b> Seleccionar lo que no usas y regalarlo a quien lo necesita	<b>Marzo 1</b> Celebrar las cualidades o éxitos de otro	<b>Marzo 2</b> Ayudar cuando se necesite para que otro descanse	<b>Marzo 3</b> Corregir con amor, no callar por miedo	<b>Marzo 4</b> Tener buenos detalles con los que están cerca de ti	<b>Marzo 5</b> Limpiar lo que uso en casa	<b>Marzo 6</b> Ayudar a los demás a superar obstáculos
<b>Marzo 7</b> Llamar por teléfono a tus padres, si tienes la fortuna de tenerlos	<b>Marzo 8</b> Ayuna de palabras hirientes y transmite palabras bondadosas	<b>Marzo 9</b> Ayuna de descontentos y llénate de gratitud	<b>Marzo 10</b> Ayuna de enojos y llénate de mansedumbre y paciencia	<b>Marzo 11</b> Ayuna de pesimismo y llénate de esperanza y optimismo	<b>Marzo 12</b> Ayuna de preocupaciones y llénate de confianza en Dios	<b>Marzo 13</b> Ayuna de quejarte y llénate de las cosas sencillas de la vida

# EN CAMINO AL CALVARIO 2021

# CADENA SEELEY

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>Marzo 14</b> Ayuna de presiones y llénate de oración	<b>Marzo 15</b> Ayuna de tristezas y amargura y llénate de alegría el corazón	<b>Marzo 16</b> Ayuna de egoísmo y llénate de compasión por los demás	<b>Marzo 17</b> Ayuna de falta de perdón y llénate de actitudes de reconciliación	<b>Marzo 18</b> Ayuna de palabras y llénate de silencio y de escuchar a otros	<b>Marzo 19</b> "Me levantaré" Iré a mi padre, a mi madre o a cualquier persona a quien yo necesite pedir perdón.	<b>Marzo 20</b> "Vuelve a casa" A través de la confesión
<b>Marzo 21</b> Comulga y comparte con alguien una frase de la misa.	<b>Marzo 22</b> Conéctate con la creación de Dios" Dedica 15 minutos a admirar la belleza de la naturaleza	<b>Marzo 23</b> "Traigan el ternero gordo". Comparte tu almuerzo con alguien	<b>Marzo 24</b> "El hermano menor", Piensa en alguien de tu vida que necesita tu perdón y perdónalo en tu corazón.	<b>Marzo 25</b> Hoy trabaja una virtud que contrarreste alguno de tus vicios personales.	<b>Marzo 26</b> "Vuelve a casa" Ve a ver al santísimo	<b>Marzo 27</b> "Cultiva tu relación familiar" Visita o háblales a tus abuelos, expresales tu cariño
<b>Marzo 28</b> Ora: encuentra un momento en tu día para hablar con Jesús sin prisa.	<b>Marzo 29</b> Conoce: busca aprender algo nuevo de Jesús y compártelo.	<b>Marzo 30</b> Acércate: ora por lo que te separa de Jesús.	<b>Marzo 31</b> Haz algo que te cuesta trabajo hacer.	<b>Abril 1</b> Que lo que digas y hagas hoy, sea un reflejo del amor de Dios.		